

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ РО «СШОР № 5»

Р.А. Бабков

« » февраль 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении контрольных соревнований по ОФП отделения гребного спорта (академическая гребля)

1. Классификация соревнований

Контрольные соревнования по ОФП являются личными соревнованиями

2. Цели и задачи

- подготовка к областным соревнованиям;
- контроль за качеством тренировочного процесса в школе.

3 Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся с 3 по 4 марта 2017 года в спортивном зале ГБУ РО «СШОР № 5»

4. Организация и проведение соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивный отдел ГБУ РО «СШОР № 5». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегия, утвержденную ГБУ РО «СШОР № 5».

Главный судья соревнований – судья 1 категории Москалева Т.М.

Главный секретарь – судья 1 категории Тугушева Е.Н.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены ГБУ РО «СШОР № 5» отделения гребного спорта.

6. Программа соревнований.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

2001-2002г.р., 2003-2004г.р., 2005-2006г.р.

3 марта – в 13.00 подача заявок и жеребьевка участников.

4 марта – начало соревнований в 10.00

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) за 30 сек. на количество раз
- Подтягивание без учета времени (девочки на низкой перекладине)
- Прыжок в длину с места.

7. Условия подведения итогов

Победители, призеры и последующие места участников определяются по наименьшей сумме занятых мест.

В каждой возрастной группе будут определены призеры и победители соревнований.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Каждый участник должен иметь допуск к спортивным соревнованиям от спортивного врача.